



HORAIRE SAISON 2018-2019

Jours Aréna	Code UPLIFTER	PROGRAMMES ET PARCELLES	Horaire (+ hors glace)		Durée	
LUNDI Aréna Clément-Jetté 17h30 à 22h30		Préparation PP	17h30	17h35	5 m	
		Patinage Plus Étape 1 à 5 & PP-élite + DÉBUTANT	17h35	18h25	50 m	
		Cours de groupe Stations STAR 1-2-3 (inclus frais coach)	18h25	19h20	55 m	
		Cours de groupe Stations STAR 4 et + (inclus frais coach)	18h25	19h20	55 m	
		Glace	19h20	19h30	55 m	
		Habilitété et danse, tous niveaux	19h30	21h00	90 m	
		STAR privé Sénior, toutes disciplines	21h00	22h30	90 m	
MERCREDI Aréna St-Donat 17h30 à 22h30		Préparation PP	17h30	17h35	5 m	
		Patinage Plus Étape 1 à 5 & PP-élite + DÉBUTANT	17h35	18h25	50 m	
		STAR privé Junior, toutes disciplines	18h25	19h55	90 m	
		Glace	19h55	20h05	10 m	
		STAR privé tous niveaux, toutes disciplines	20h05	21h00	55 m	
	STAR privé Sénior, toutes disciplines	21h00	22h30	90 m		
JEUDI		Patinage-Plus Adultes - ARÉNA ST-DONAT	9h30	11h00	90 m	
VENDREDI Aréna St-Donat 18h00 à 22h30		Préparation PP	18h00	18h05	5 m	
		Patinage Plus Étape 1 à 5 & PP-élite + DÉBUTANT	18h05	18h55	50 m	
		Cours de groupe Stations STAR 1-2-3 (inclus frais coach)	18h55	19h50	55 m	
		Cours de groupe Stations STAR 4 et + (inclus frais coach)	18h55	19h50	55 m	
		Glace	19h50	20h00	10 m	
		Habilitété et danse, tous niveaux	20h00	21h15	75 m	
		STAR privé Sénior, toutes disciplines	21h15	22h30	75 m	
SAMEDI Aréna Clément-Jetté 10h30 à 14h30		Cours de groupe Stations STAR 1-2-3 (inclus frais coach)	10h30	11h25	55 m	
		Cours de groupe Stations STAR 4 et + (inclus frais coach)	10h30	11h25	55 m	
		STAR privé tous niveaux, toutes disciplines	11h25	12h55	90 m	
		Perfectionnement STAR + stroking (inclus frais coach)	12h55	13h25	Dév.	
		Glace	13h25	13h35	10 m	
		Préparation PP	13h35	13h40	5 m	
		Patinage Plus Étape 1 à 5 & PP-élite + DÉBUTANT	13h40	14h30	50 m	
DIMANCHE Aréna St-Donat 10h30 à 14h30		Patinage-Plus intensif – HOCKEY (inclus frais coach)	10h30	11h20	50 m	
		Développement PP Élite (étape 2 et +) (inclus coach)	11h20	12h05	Dév.	
		STAR privé tous niveaux, toutes disciplines	12h05	13h25	80 m	
		Glace	13h25	13h35	10 m	
		Préparation PP	13h35	13h40	5 m	
		Patinage Plus Étape 1 à 5 & PP-élite + DÉBUTANT	13h40	14h30	50 m	